

# Những điều bạn cần biết về...



## Viêm gan C và Nhà tù

### Tại sao bạn nên quan tâm?

- Hiện đang có điều trị Viêm gan C (Hep C) tại hầu hết các nhà tù trên khắp nước Úc.
- Bạn có thể điều trị ngay cả khi vẫn đang tiêm chích.
- Các phương pháp điều trị Viêm gan C hiện nay rất dễ dàng, trong thời gian ngắn (chỉ dùng thuốc viên trong vòng 8 đến 12 tuần) và hầu hết mọi người đều không bị tác dụng phụ hoặc rất ít.
- Việc điều trị Viêm gan C hiện nay có hiệu quả hơn 95%. Những người có Thẻ Medicare sẽ không phải tốn kém nhiều. Hãy đến bác sĩ gia đình của bạn xin toa thuốc ngay bây giờ.
- Nguy cơ lây truyền Viêm gan C (cũng như các vi-rút lây truyền qua đường máu khác và các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục) vẫn tồn tại nếu bạn tiêm chích trong tù hoặc dùng chung dụng cụ.
- Thuốc tẩy/Fincol (chất tẩy rửa) để giúp vệ sinh dụng cụ tiêm chích trong nhà tù không phải nơi nào cũng có trên cả nước.
- Vẫn không có các Chương trình Kim tiêm và Ống tiêm trong các nhà tù của Úc (mặc dù các Sách lược Quốc gia nói rằng nên có chương trình này).
- Việc bảo đảm điều trị Viêm gan C liên tục không bị gián đoạn khi bạn vào và ra tù, có thể khó khăn. Dưới đây là một số mẹo có thể hữu ích:

### Bạn cần làm gì?

- Nếu bạn đang điều trị Viêm gan C trong cộng đồng và vào tù trước khi kết thúc việc điều trị, điều quan trọng là phải nói với y tá khi tiếp nhận để họ có thể bảo đảm việc điều trị của bạn được tiếp tục trong nhà tù. Điều này đôi khi có nghĩa là bạn nên gọi điện cho ai đó ở bên ngoài và yêu cầu họ mang thuốc đến trại giam của bạn.
- Nếu bạn đang điều trị trong tù và được trả tự do trước khi kết thúc, hãy nhớ nói với các y tá để bạn có thể mang theo phần thuốc còn lại khi rời khỏi nhà tù.
- Nếu chưa sắp xếp thuốc điều trị ở bên ngoài, bạn có thể cần trợ giúp để sắp xếp điều này khi ra khỏi tù (điện thoại cho y tá trại giam của bạn hoặc gặp bác sĩ gia đình).

**Tổ chức sử dụng ma túy tại Tiểu bang hoặc Lãnh thổ của bạn cũng có thể giúp bạn, nếu bạn có thắc mắc về việc tiếp tục điều trị Viêm gan C khi vào tù hoặc khi được trả tự do.**